



Minder ongelukken door minder regels

Meer verantwoordelijkheid voor werkgevers en werknemers, minder regels en meer maatwerk. Die aanpak is de beste remedie tegen ongelukken en ziekte op het werk. Dat betoogde staatssecretaris Van Hoof van Sociale zaken en Werkgelegenheid bij de internationale conferentie WorkingonSafety.net in Zeewolde in september.



De staatssecretaris constateerde dat er in de loop der jaren tal van regels zijn opgesteld om de veiligheid en de gezondheid op de werkvloer te bevorderen, zonder dat dit het aantal ongelukken echt deed afnemen, terwijl het aantal klachten van werkgevers over de hoeveelheid regels steeg. Regels moeten functioneel zijn, effectief en gericht op de situatie ter plekke. Omdat werkgevers en werknemers daarop het beste zicht hebben, krijgen zij de ruimte om deze regels zelf uit te werken. Dat levert maatwerk op, voorkomt ergernis en vermindert klachten. Van Hoof wees in dit verband onder meer op het succes van de Arboconvenanten. Uit de eerste resultaten blijkt namelijk dat het ziekteverzuim in de convenantsectoren al met 22 procent is gedaald. In sectoren waarin geen convenanten werden afgesloten, bedroeg die daling 9 procent. Ook het programma Versterking Arbeidsveiligheid toont veelbelovende resultaten, aldus Van Hoof. Met name door werknemers via zogenaamde verbetertrajecten bewust te maken van gevaren en risico's en door ervoor te zorgen dat zij hun gedrag veranderen. Bij een betonproducent daalde het aantal ongelukken met 30 procent in één jaar door workshops waarin gedrag centraal stond. Bij een chemisch bedrijf realiseerde men een daling van 40 procent in twee jaar door werknemers aan te moedigen elkaar te observeren bij het werk en elkaar te wijzen op gevaarlijke situaties.

Meer informatie: www.minszw.nl

AD

Fitter worden kost geen werktijd

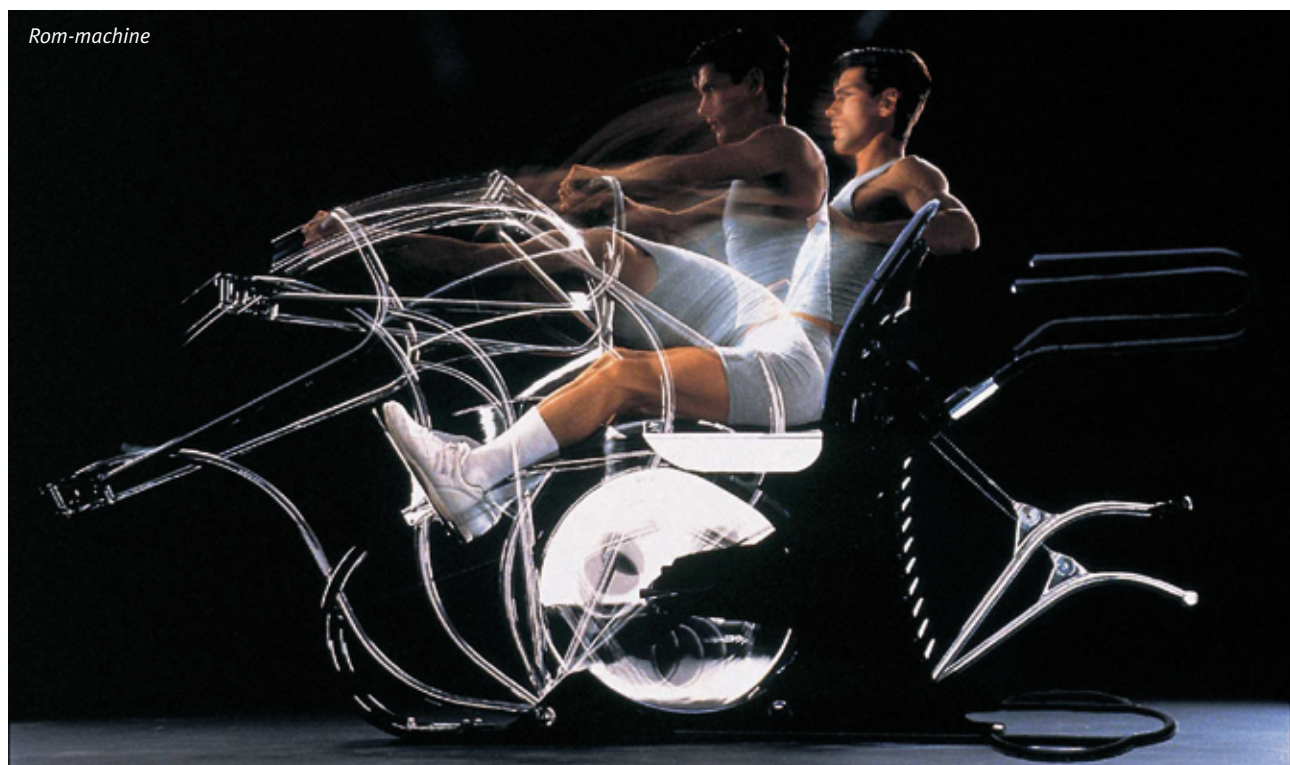
Hoewel het bedrijfsleven inmiddels overtuigd is van de voordelen van fittere werknemers, is realisatie van een bedrijfsfitnessprogramma niet altijd gemakkelijk. Dat wordt anders met het bewegingsprogramma ExerciseWorx.

Uit steeds meer wetenschappelijk onderzoek blijkt dat fitte werknemers productiever zijn en minder vaak en minder lang verzuimen dan hun niet-sportende collega's. Op een conventionele manier – op het sportveld of in het fitnesscentrum – fitter en gezonder worden kost veel tijd. Die hoeveelheid tijd weerhoudt tachtig procent van de werknemers ervan iets te doen aan hun fitheid.

De twintig procent van de werknemers die wel iets doet aan bewegen, beoefent vaak een blessuregevoelige sport. De Rom-machine brengt daar verandering in. Bewegen op de Rom vergt slechts vier minuten per dag en heeft hetzelfde effect als een uur conventioneel sporten, zo blijkt uit onderzoek van TNO.

Meer informatie: www.exerciseworx.nl

AD



Rom-machine