



SUNSHINE

NET ALS D'R MOEDER

Isabella Rossellini is waarschijnlijk het bekendste cosmetica-gezicht ooit: zij 'was' Lancôme. Best een leuke baan, veel geld verdienen door 'jezelf zijn', moet dochter Elettra gedacht hebben en ook zij heeft nu een miljoenencontract bij cosmeticagigant Lancôme binnengehaald. Model wilde Elettra altijd al worden, maar ze heeft heus wel meer interesses dan fotohoots en catwalks, zo laat ze weten. Ook kunst, wetenschap en milieubescherming mogen zich in haar warme belangstelling verheugen. Verder gaat ze een deel van haar verdiende centjes stoppen in goede doelen.

ONDER REDACTIE VAN SABINA HUF / SABINA@VIVA.NL (VVVD)

GEEN GEMUTS MEER

Het kan uren duren: de juiste combinaties oogschaduw en eyeliner kiezen. Geen zin in dat gemuts? Pak dan de Petit Guide de Style van Bourjois met de leukste en meest up-to-date kleurcombinaties + een gebruiksaanwijzing met wat waar dient te belanden. Er zijn zes verschillende 'boekjes' met oogschaduw, eyeliner en spiegelje. Ze kosten € 10,50 p.s.



Brilliant Red



Ultra Violet

MAIL & WIN ROOD PROBEREN?

Hagel, sneeuw en melkboerenhondenhaar: geen combinatie om blij van te worden. Omdat je aan hagel en sneeuw weinig kunt doen, zouden wij zeggen: pak je haar aan. Bijvoorbeeld met een van de kleuren uit de nieuwe intense Live Luminance-collectie van Schwarzkopf. Ze kunnen zelfs op donker haar, zonder eerst te ontkleuren. Proberen? We mogen 20 pakketten met Live Luminance en Got2b styling-gelspray t.w.v. € 41 weggeven. Je kunt kiezen uit de volgende kleuren: Brilliant Red, Ultra Violet en Sparkling Red. Kans op maken? Stuur vóór 13 december een mailtje met de kleur die je wilt naar sabina@viva.nl.



Sparkling Red



Champie-appel

Niet bij de groenteboer te koop en ook niet bij de slijter. Maar wel erg lekker, die frisse geur Red Delicious van DKNY. Met lychee, framboos, appel en een vleug champagne. Wel kans dat je moet blazen natuurlijk als een overijverige oom agent je met deze geur op achter het stuur aantreft. Red Delicious kost € 48 (50 ml).

In acht minuten superfit

Een totale work-out in acht minuten. Drie keer trainen met het fitnessapparaat Range of Motion zou gelijk staan aan anderhalfuur straf spinnen. Het nieuwe geval combineert vier conventionele fitnessstoellessen en is getest door TNO, dat spectaculaire vooruitgang bij proefpersonen zag, vooral qua uithoudingsvermogen. Bewegingswetenschapper Harm Kuipers is echter sceptisch. Spierkracht zou zonder langdurige training misschien wel kunnen verbeteren, zegt hij in de Volkskrant, maar dat je conditie zo drastisch kan toenemen acht hij uitgesloten. Meer info: www.ff-fastfit.com.

